

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся 1-4 кл. ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	**66,47**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**34,52**
ИТОГО:	**580**	**681**	**106,30**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	272	**44,94**
Чай с сахаром	200	138	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**82,75**
Обед			
Салат из свеклы	60	132	**8,04**
Суп картофельный с крупой	200	145	**26,31**
Птица отварная	90	85	**52,83**
Макароны отварные	150	150	**11,34**
Напиток яблочный	200	115	**16,86**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
			123,96
ИТОГО:	**1340**	**1419**	**206,71**

Шеф-повар Водяшкина Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов (местн бюд) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**68,35**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**32,50**
ИТОГО:	**580**	**681**	**106,16**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	272	**88,88**
Чай с сахаром	200	138	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**34,52**
ИТОГО:	**580**	**588**	**128,71**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**88,88**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**126,69**
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**13,31**
Суп картофельный с крупой	250	45	**33,22**
Птица отварная	100	240	**58,84**
Макароны отварные	200	205	**15,16**
Напиток яблочный	200	125	**16,86**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
			145,97
ИТОГО:	**1540**	**1632**	**272,66**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «31» марта 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**13,31**
Суп картофельный с крупой	250	45	**33,38**
Птица отварная	100	240	**52,83**
Макароны отварные	150	205	**11,34**
Напиток яблочный	200	125	**17,16**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**2,29**
Хлеб ржаной	30	116	**3,01**
ИТОГО:	**910**	**951**	**132,89**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина