УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» апреля 2025г.,для обучающихся 1-4 кл. ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	**46,93**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Фрукты	120	63	**33,80**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
ИТОГО:	**510**	**681**	**87,04**

Шеф-повар Водяшкина Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» апреля 2025г. для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	**63,83**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Фрукты	120	63	**33,80**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
ИТОГО:			**103,94**
Обед			
Салат из свеклы	60	132	**8,63**
Суп картофельный с крупой	200	45	**22,79**
Птица отварная	90	240	**49,06**
Макароны отварные	150	205	**12,09**
Напиток яблочный	200	125	**17,44**
Соус основной	50	25	**2,44**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			120,45
ИТОГО:	**1340**	**1724**	**224,39**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» апреля 2025г.для обучающихся 5-11классов (местн бюд) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**85,45**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Фрукты	120	63	**33,38**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
ИТОГО:	**560**	**681**	**125,14**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» апреля 2025г. для обучающихся 5-11 классов,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**85,45**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Фрукты	120	63	**33,80**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
ИТОГО:	**560**	**681**	**125,56**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» апреля 2025г. для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**85,45**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Фрукты	120	63	**33,80**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
ИТОГО:			**125,56**
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**14,29**
Суп картофельный с крупой	250	45	**28,84**
Птица отварная	100	240	**54,64**
Макароны отварные	200	205	**16,21**
Напиток яблочный	200	125	**17,44**
Соус красный основной	50	25	**2,44**
Хлеб пшеничный	40	115	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			141,86
ИТОГО:	**1540**	**1724**	**267,42**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «28» _апреля_ 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**14,29**
Суп картофельный с крупой	250	45	**28,84**
Птица отварная	100	240	**49,06**
Макароны отварные	150	205	**12,09**
Напиток яблочный	200	125	**17,74**
Соус красный основной	50	25	**2,44**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
ИТОГО:	**910**	**951**	**127,46**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина