УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	384	**115,36**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Яблоко	120	69	**31,20**
,			
ИТОГО:	**500**	**588**	**167,09**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	384	**70,71**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Яблоко	120	69	**31,20**
ИТОГО:			**122,44**
Обед			
Салат рыбный	60	90	**18,96**
Суп харчо	200	51	**33,19**
Котлета мясная	90	232	**42,07**
Макароны отварные	150	165	**12,09**
Компот из свежих ягод	200	20	**16,14**
Соус основной	50	118	**2,58**
Хлеб пшеничный	40	63	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			133,03
ИТОГО:	**1330**	**1483**	**255,47**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22» мая 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	**151,04**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Фрукты	120	69	**31,20**
ИТОГО:	**550**	**584**	**202,77**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22» мая 2025г.,для обучающихся 5-11классов (местн бюд) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	**86,63**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	120	69	**31,20**
ИТОГО:	**550**	**584**	**138,36**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22 » мая 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	**86,63**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Фрукты	120	63	**31,20**
ИТОГО:			**138,36**
Обед			
Салат рыбный	100	110	**31,54**
Суп харчо	250	151	**41,94**
Котлета мясная	100	132	**47,07**
Макароны отварные	200	205	**16,21**
Компот из свежих ягод	200	120	**16,14**
Соус основной	50	118	**2,58**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			163,48
ИТОГО:	**1530**	**1695**	**301,84**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «22» мая 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат рыбный	100	130	**32,09**
Суп харчо	200	30	**41,94**
Котлета мясная	90	250	**42,06**
Макароны отварные	150	120	**12,09**
Компот из свежих ягод	200	119	**16,14**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**850**	**893**	**152,90**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина