

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20» марта 2025г. для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	289	**71,79**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**530**	**587**	**109,60**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20» марта 2025г.для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	289	**71,79**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:			**109,60**
Обед			
Салат из свежих помидор	60	73	**23,950**
Расссольник Ленинградский	200	30	**38,11**
Рыба припущенная	90	250	**76,68**
Картофельное пюре	150	120	**26,94**
Компот из сух.фруктов	200	63	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			177,96
ИТОГО:	**1290**	**1342**	**287,56**

Шеф-повар Водяш. Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20» марта 2025г., для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**89,67**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**580**	**713**	**127,48**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20» _марта_ 2025г. для обучающихся 5-11классов (местн.бюдж) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**89,67**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**580**	**713**	**127,48**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20 » _марта_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов, дети инвалиды получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	230	415	**89,67**
Чай с сахаром	200	90	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**32,50**
ИТОГО:			**127,48**
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	**26,79**
Рассольник ленинградский	250	80	**46,59**
Рыба припущенная	100	194	**89,80**
Картофельное пюре	200	150	**35,89**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			211,35
ИТОГО:	**1470**	**1524**	**338,83**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	230	415	**89,67**
Чай с сахаром	200	90	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**21,10**
ИТОГО:			**116,08**
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	**26,78**
Рассольник ленинградский	250	80	**46,59**
Рыба припущенная	100	194	**89,80**
Картофельное пюре	200	150	**35,89**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			211,34
ИТОГО:	**1470**	**1524**	**327,42**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «20»_марта_ 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	**26,78**
Рассольник ленинградский	250	80	**46,75**
Рыба припущенная	90	194	**76,68**
Картофельное пюре	150	150	**26,94**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**850**	**841**	**189,43**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина