УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18 » марта 2025г., для обучающихся 1-4 кл ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	**25,67**
Напиток кофейный	200	100	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**550**	**587**	**92,20**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18» _марта_ 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	**25,67**
Напиток кофейный	200	100	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:			**92,20**
Обед			
Салат из кальмара	60	60	**46,30**
Суп с картофелем и фрикадельками	200	45	**34,89**
Гречка отварная	150	237	**6,86**
Тефтеля мясная	90	164	**35,64**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Соус красный основной	50	17	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			138,55
ИТОГО:	**1360**	**1454**	**230,75**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18» марта 2025г. для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**31,52**
Напиток кофейный	200	100	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**600**	**587**	**98,05**

Шеф-повар Водяшкина Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18» марта_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов (местн бюд) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**31,52**
Напиток кофейный	200	131	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	100	115	**32,50**
ИТОГО:	**600**	**618**	**98,05**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18 » _марта_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов, дети инвалиды получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**31,52**
Напиток кофейный	200	131	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**98,05**
Обед			
Салат из кальмара	100	60	**77,12**
Суп картофельный с фрикадельками	250	65	**43,55**
Гречка отварная	200	237	**8,90**
Тефтеля мясная	100	164	**39,91**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Соус красный основной	50	17	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			184,34
ИТОГО:	**1610**	**1505**	**282,39**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 18» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**31,52**
Напиток кофейный	200	131	**20,53**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Яблоко	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**98,05**
Обед			
Салат из кальмара	100	60	**77,12**
Суп картофельный с фрикадельками	250	65	**43,55**
Гречка отварная	200	237	**8,90**
Тефтеля мясная	100	164	**39,91**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Соус красный основной	50	17	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			184,34
ИТОГО:	**1610**	**1505**	**282,39**

Шеф-повар Водяшкина Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «18» марта 2025г. для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из кальмара	100	60	**77,12**
Суп картофельный с фрикадельками	250	45	**43,71**
Тефтеля мясная	90	240	**35,64**
Гречка отварная	150	205	**6,86**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
Ватрушка	75	115	**12,34**
ИТОГО:	**975**	**994**	**190,53**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина