УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «15» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	255	**68,64**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Апельсин	100	63	**22,10**
ИТОГО:	**540**	**583**	**97,05**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «15» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	200	255	**68,64**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Апельсин	100	115	**22,10**
ИТОГО:			**97,05**
Обед			
Салат из свежих помидор	60	109	**19,05**
Расссольник Ленинградский	200	30	**36,06**
Рыба припущенная	90	194	**88,82**
Картофельное пюре	150	150	**25,14**
Компот из сух.фруктов	200	125	**7,32**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			184,39
ИТОГО:	**1320**	**1524**	**281,44**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «15» _мая_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов (местн.бюдж) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**85,73**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	63	**4,00**
Апельсин	100	115	**22,10**
ИТОГО:	**590**	**713**	**114,14**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «15» мая_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**85,73**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	63	**4,00**
Апельсин	100	63	**22,10**
ИТОГО:	**590**	**661**	**114,14**

Шеф-повар _____ Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «15 » _мая_ 2025г. для обучающихся 5-11классов, дети инвалиды получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**85,73**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	63	**4,00**
Апельсин	100	115	**22,10**
ИТОГО:			**114,14**
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	119	**31,27**
Рассольник ленинградский	250	80	**44,00**
Рыба припущенная	100	194	**103,97**
Картофельное пюре	200	150	**33,50**
Компот из сухих фруктов	200	125	**7,32**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			228,06
ИТОГО:	**1520**	**1662**	**342,20**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «17» _апреля_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Картофельная запеканка с мясом	250	415	**85,73**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Хлеб пшеничный	40	63	**4,00**
Апельсин	100	115	**22,10**
ИТОГО:			**114,14**
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	119	**31,27**
Рассольник ленинградский	250	80	**44,00**
Рыба припущенная	100	194	**103,97**
Картофельное пюре	200	150	**33,50**
Компот из сухих фруктов	200	125	**7,32**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			228,06
ИТОГО:	**1520**	**1662**	**342,20**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «17» апреля 2025г., для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	73	
Рассольник ленинградский	250	80	**44,00**
Рыба припущенная	90	194	**88,82**
Картофельное пюре	150	150	**25,14**
Компот из сухих фруктов	200	125	**7,32**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**850**	**841**	**171,28**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	180	390	**108,78**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:	**530**	**584**	**160,51**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина