УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» мая 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	180	390	**108,78**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:			**160,51**
Обед			
Салат из морской капусты	60	98	**12,63**
Свекольник	200	120	**33,315**
Гуляш	90	193	**55,94**
Рис отварной	150	15	**9,07**
Компот из свежих ягод	200	120	**16,14**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			135,10
ИТОГО:	**1310**	**1411**	**295,605**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» мая_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	230	390	**140,94**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:			**192,67**
Обед			
Салат из морской капусты	100	58	**21,12**
Свекольник	250	130	**40,32**
Гуляш	100	173	**63,50**
Рис отварной	200	190	**12,29**
Компот из свежих ягод	200	120	**16,14**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			161,37
ИТОГО:	**1510**	**1536**	**354,04**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14»_мая_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов (мес.бюд) ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	230	390	**140,94**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:	**580**	**584**	**192,67**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На 14» _мая_ 2025г. для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	230	390	**140,94**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:	**580**	**584**	**192,67**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14 » _мая_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов, дети инвалиды получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг с джемом или сгущ.молоком	230	390	**140,94**
Какао напиток	200	131	**20,53**
Яблоко	150	63	**31,20**
ИТОГО:			**192,67**
Обед			
Салат из морской капусты	100	58	**21,12**
Свекольник	250	130	**40,32**
Гуляш	100	173	**63,50**
Рис отварной	200	190	**12,29**
Компот из свежих ягод	200	120	**16,14**
Хлеб пшеничный	40	125	**4,00**
Хлеб ржаной	40	156	**4,00**
			161,37
ИТОГО:	**1510**	**1536**	**354,04**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ с.Онор
Копейко С.В.

МЕНЮ

На «14» мая 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из морской капусты	100	80	**21,12**
Свекольник	250	194	**40,47**
Гуляш	90	150	**55,94**
Рис отварной	150	125	**9,07**
Компот из свежих ягод	200	63	**16,14**
Хлеб пшеничный	30	156	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:		**924**	**148,74**

Шеф-повар Водяшкина Л.Н.Водяшкина