УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 14» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущеным молоком	170	350	**23,00**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Фрукты	150	115	**32,50**
,			
ИТОГО:	**520**	**585**	**57,81**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «14» марта_ 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущеным молоком	170	350	**23,00**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**57,81**
Обед			
Салат из свежей капусты	60	58	**8,81**
Суп картофельный с горохом	200	140	**24,57**
Котлета рыбная	90	192	**78,06**
Картофельное пюре	150	120	**26,94**
Соус красный	50	30	**2,58**
Сок фруктовый	200	63	**26,40**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	125	**3,00**
			173,36
ИТОГО:	**1330**	**1376**	**231,17**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «14» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущеным молоком	200	396	**26,48**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:	**550**	**631**	**61,29**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «14» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Блины со сгущеным молоком	180/20	396	**26,48**
Чай с сахаром	200	120	**2,31**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**61,29**
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	**14,74**
Суп картофельный с горохом	250	160	**30,81**
Котлета рыбная	100	200	**85,76**
Картофельное пюре	200	158	**35,89**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Сок фруктовый	200	130	**26,40**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			202,18
ИТОГО:	**1310**	**1581**	**263,47**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «14» марта 2025г. для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свежей капусты	100	58	**15,05**
Суп картофельный с горохом	250	140	**30,97**
Котлета рыбная	90	200	**78,06**
Картофельное пюре	150	158	**26,94**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Сок фруктовый	200	30	**26,40**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**900**	**830**	**186,00**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина