УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «13» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	**122,96**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Фрукты	120	115	**42,25**
,			
ИТОГО:	**500**	**584**	**185,74**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «13» _марта_ 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	180	334	**122,96**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Фрукты	120	115	**42,25**
ИТОГО:			**185,74**
Обед			
Салат рыбный	60	90	**27,27**
Суп харчо	200	51	**30,53**
Котлета из филе птицы	90	250	**51,88**
Макароны отварные	150	120	**11,34**
Компот из свежих ягод	200	119	**16,14**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			145,74
ИТОГО:	**1310**	**1458**	**331,48**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «13» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	**159,38**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Фрукты	150	115	**42,25**
ИТОГО:	**580**	**634**	**222,16**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «13 » _марта_ 2025г. для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущ.молоком	230	384	**159,38**
Какао напиток	200	135	**20,53**
Фрукты	150	115	**42,25**
ИТОГО:			**222,16**
Обед			
Салат рыбный	100	73	**45,40**
Суп харчо	250	30	**38,62**
Котлета из филе птицы	100	132	**57,80**
Макароны отварные	200	130	**15,16**
Компот из свежих ягод	200	119	**16,14**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			181,70
ИТОГО:	**1540**	**1424**	**403,86**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «13» марта 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат рыбный	100	130	**45,40**
Суп харчо	200	30	**38,62**
Котлета из филе птицы	90	250	**51,88**
Макароны отварные	150	120	**11,34**
Компот из свежих ягод	200	119	**16,14**
Соус красный основной	50	25	**2,58**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**850**	**893**	**171,96**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина