

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 11» _марта_ 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	210	313	**26,67**
Кофейный напиток	200	145	**20,53**
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	**13,50**
Яйцо отварное	40	63	**18,20**
ИТОГО:	**500**	**584**	**78,90**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «11» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	210	313	**26,67**
Кофейный напиток	200	145	**20,53**
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	**13,50**
Яйцо отварное	40	125	**18,20**
ИТОГО:	500		**78,90**
Обед			
Винегрет овощной	60	125	**15,09**
Суп-лапша домашняя	200	190	**20,26**
Капуста тушеная с мясом	200	180	**64,98**
Напиток яблочный	200	90	**16,86**
Хлеб пшеничный	30	118	**3,00**
Хлеб ржаной	30	125	**3,00**
	720		**123,19**
ИТОГО:	**1220**	**1474**	**202,09**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «11» марта 2025г. для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	260	343	**32,78**
Кофейный напиток	200	149	**20,53**
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	**13,50**
Яйцо отварное	40	125	**18,20**
ИТОГО:	**550**	**680**	**85,01**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «11» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша молочная рисовая	260	343	**32,78**
Кофейный напиток	200	149	**20,53**
Хлеб пшеничный,масло сливочное	50	63	**13,50**
Яйцо отварное	40	63	**18,20**
Фрукты	100	115	**32,50**
ИТОГО:			**117,51**
Обед			
Винегрет овощной	100	105	**25,26**
Суп-лапша домашняя	250	70	**25,50**
Капуста тушеная с мясом	250	350	**73,87**
Напиток яблочный	200	185	**16,86**
Хлеб пшеничный	30	118	**3,00**
Хлеб ржаной	30	125	**3,00**
			147,49
ИТОГО:	**1510**	**1686**	**265,00**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «11» марта 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Винегрет овощной	100	105	**25,26**
Суп-лапша домашняя	250	70	**25,50**
Капуста тушеная с мясом	200	350	**65,13**
Напиток яблочный	200	185	**17,16**
Хлеб пшеничный	30	118	**3,00**
Хлеб ржаной	30	125	**3,00**
ИТОГО:	**810**	**953**	**139,05**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина