УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «10» марта 2025г. для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Макароны с сыром	180	300	**44,96**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,64**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Печенье	100	100	**33,80**
ИТОГО:	**510**	**588**	**88,40**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «10» марта 2025г., для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Макароны с сыром	180	300	**44,96**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Печенье	100	100	**33,80**
ИТОГО:			**88,04**
Обед			
Салат яичный	60	30	**23,77**
Суп с морской капусты	200	130	**32,45**
Жаркое по домашнему	200	80	**60,12**
Кисель	200	215	**7,46**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			129,80
ИТОГО:	**1230**	**1262**	**217,84**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «10» марта 2025г. для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Макароны с сыром	230	330	**49,31**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,70**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Печенье	100	100	**33,80**
ИТОГО:	**560**	**618**	**92,81**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «10» марта 2025г., для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Макароны с сыром	230	330	**49,31**
Компот из сухих фруктов	200	129	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Печенье	100	100	**33,80**
Фрукты	100	115	**32,50**
ИТОГО:			**124,89**
Обед			
Салат яичный	100	130	**39,51**
Суп с морской капустой	250	130	**40,74**
Жаркое по домашнему	250	79	**68,51**
Кисель	200	215	**7,46**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			162,22
ИТОГО:	**1520**	**1634**	**287,11**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «10» марта 2025г. для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат яичный	100	130	**39,51**
Суп с морской капустой	250	130	**40,90**
Жаркое по домашнему	200	79	**60,28**
Кисель	200	215	**7,46**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:	**810**	**835**	**154,15**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина