УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковоролко Т.Н.

МЕНЮ

На «05» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг со сгущ.молоком	180	325	**107,18**
Какао напиток	200	145	**20,53**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:	**530**	**585**	**160,21**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
_____Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 05» _марта_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг со сгущ.молоком	230	325	**138,80**
Какао напиток	200	145	**20,53**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:	**580**	**585**	**191,83**

Шеф-повар _____Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «05» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ, получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг со сгущеным молоком	230	325	**138,80**
Какао напиток	200	145	**20,53**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**191,83**
Обед			
Салат из морской капусты	100	58	**21,45**
Свекольник	250	130	**41,59**
Гуляш	100	173	**66,74**
Рис отварной	200	190	**11,89**
Компот из свежих ягод	200	120	**15,63**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			163,30
ИТОГО:	**1490**	**1537**	**355,13**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
_____ С.Ковбролко Т.Н.

МЕНЮ

На «05» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ , получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Пудинг со сгущ.молоком	180	325	**107,18**
Какао напиток	200	145	**20,53**
Фрукты	150	115	**32,50**
ИТОГО:			**160,21**
Обед			
Салат из морской капусты	120	58	**12,835**
Свекольник	300	130	**34,31**
Гуляш	120	173	**58,81**
Рис отварной	230	190	**8,81**
Компот из свежих ягод	200	120	**15,63**
Хлеб пшеничный	30	125	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			136,40
ИТОГО:	**1560**	**1537**	**296,605**

Шеф-повар _____ Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «05» _марта_ 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из морской капусты	100	80	**21,45**
Свекольник	250	194	**41,90**
Гуляш	90	150	**58,81**
Рис отварной	150	125	**8,81**
Компот из свежих ягод	200	63	**15,63**
Хлеб пшеничный	30	156	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
ИТОГО:		**924**	**152,60**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина