УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «04 » марта 2025г. для обучающихся 1-4 кл ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	**26,09**
Напиток кофейный	200	100	**19,79**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**35,10**
ИТОГО:	**550**	**587**	**94,48**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «04» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	200	172	**26,09**
Напиток кофейный	200	100	**19,79**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**35,10**
ИТОГО:			**94,48**
Обед			
Салат из кальмара	60	60	**46,31**
Суп с картофелем и фрикадельками	200	45	**35,14**
Гречка отварная	150	237	**6,86**
Тефтеля мясная	90	164	**37,13**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Соус красный основной	50	17	**2,92**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			140,64
ИТОГО:	**1360**	**1454**	**235,12**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «04» марта 2025г.,для обучающихся 5-11классов ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**32,05**
Напиток кофейный	200	100	**19,79**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**35,10**
ИТОГО:	**600**	**587**	**100,44**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На 04» _марта_ 2025г.,для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Каша манная молочная	250	172	**32,05**
Напиток кофейный	200	131	**19,79**
Масло сливочное	20	137	**10,50**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	150	115	**35,10**
ИТОГО:			**100,44**
Обед			
Салат из кальмара	100	60	**77,12**
Суп картофельный с фрикадельками	250	65	**43,85**
Гречка отварная	200	237	**8,90**
Тефтеля мясная	100	164	**41,56**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Соус красный основной	50	17	**2,92**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	156	**3,00**
			186,63
ИТОГО:	**1610**	**1505**	**287,07**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «04» марта 2025г., для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из кальмара	100	60	**77,12**
Суп картофельный с фрикадельками	250	45	**44,01**
Тефтеля мясная	90	240	**37,13**
Гречка отварная	150	205	**6,86**
Соус красный основной	50	25	**2,92**
Компот из сухих фруктов	200	125	**6,28**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
ИТОГО:	**900**	**879**	**180,32**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина