

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «03» марта 2025г.,для обучающихся 1-4 кл. ,
получающих бесплатное питание (завтраки)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	363	**66,65**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	150	115	**35,10**
ИТОГО:	**580**	**681**	**107,06**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «03» марта 2025г.,для обучающихся 1-4классовОВЗ ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	150	272	**66,65**
Чай с сахаром	200	138	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	150	115	**35,10**
ИТОГО:			**107,06**
Обед			
Салат из свеклы	60	132	**8,04**
Суп картофельный с крупой	200	145	**25,83**
Птица отварная	90	85	**52,83**
Макароны отварные	150	150	**11,34**
Напиток яблочный	200	115	**16,86**
Соус красный основной	50	25	**2,92**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
			123,82
ИТОГО:	**1340**	**1419**	**230,88**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «03» марта 2025г. для обучающихся 5-11классов с ОВЗ,
получающих бесплатное питание (завтраки,горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Завтрак			
Омлет натуральный	200	363	**89,12**
Чай с сахаром	200	140	**2,31**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Фрукты	100	115	**35,10**
ИТОГО:			**129,53**
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**13,31**
Суп картофельный с крупой	250	45	**32,63**
Птица отварная	100	240	**58,84**
Макароны отварные	200	205	**15,16**
Напиток яблочный	200	125	**16,86**
Соус красный основной	50	25	**2,92**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
			145,72
ИТОГО:	**1490**	**1632**	**275,25**

Шеф-повар Водяш Л.Н.Водяшкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Онор
Сковородко Т.Н.

МЕНЮ

На «03»_марта_ 2025г.,для обучающихся получающих платное питание (горячие обеды)

Наименование	Норма, г	Ккал	Цена, руб
Обед			
Салат из свеклы	100	132	**13,31**
Суп картофельный с крупой	250	45	**32,78**
Птица отварная	100	240	**52,83**
Макароны отварные	150	205	**11,34**
Напиток яблочный	200	125	**17,16**
Соус красный основной	50	25	**2,92**
Хлеб пшеничный	30	63	**3,00**
Хлеб ржаной	30	116	**3,00**
ИТОГО:	**910**	**951**	**133,34**

Шеф-повар Л.Н.Водяшкина